

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 22.01.2024 год

Завтрак		
1	Каша вязк. пшенная с маслом	200
2	Кафейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100